

つくば富士山溶岩をおススメする訳（理由）

2019年3月20日 つくば富士山溶岩研究所（つくば健康ユニティー）

富士山溶岩の①ミネラル効果と②遠赤外線効果、そして③抗菌・殺菌・消臭効果は、水に関わるあらゆる生活環境で活躍します。

人の体の60%は水だとも言われています。

①ミネラル効果

人間の身体に必要とされるミネラルは16種類とされています。

【主要ミネラル】（7種類）

カルシウム・リン・カリウム・硫黄・塩素・ナトリウム・マグネシウム

【微量ミネラル】（9種類）

鉄・亜鉛・銅・マンガン・クロム・ヨウ素・セレン・モリブデン・コバルト

食べた物は、代謝（分解・吸収）によって栄養素を再合成して他の必要な物質に再合成しています。

その代謝に関わっているのが消化酵素・代謝酵素です。

そしてミネラルは、ビタミンと力を合わせてその酵素が円滑に機能するために必要な役割を担っています。

従ってミネラルが不足すると代謝が滞り、体調不良に陥ります。

それは病気が発症する予兆でもあります。

代謝を高めるにはキチンとミネラルを補充しながら体温を上げることです。

体温を上げるには運動や食べ物の摂取が大切ですが、

遠赤外線の放射を受け止める生体環境が大事になります。

人間の生態は複雑怪奇です。

これを食べればこれが良くなる。

この薬を服用すればこの病気が治る。

などと言うことは本来的にある訳がありません。

健康はユニティー（全体性）であって、

部分対応ではありませんが、

今の医療は恐ろしいほど部分対処です。

それも石油由来のクスリもどきの処方箋で、です。

化学調味料も石油由来、病気になったらクスリも石油由来。

本来人は、石油で出来ているわけではないのに、です。

閑話休題（それはさておき）
腸内環境を良くしてデドックス。
デドックスして腸内環境をよくする。
健康であるための選択肢はいろいろあります。
富士山溶岩のミネラル水とスギナを水出ししたスギナ茶。
あるいは
富士山溶岩のミネラル水とヨモギを水出ししたヨモギ茶
体質？目的？好みによりどちらかが、
お役立ちになるかも？

②遠赤外線効果

あらゆるモノはすべて遠赤外線を放射しています。
人もまた遠赤外線を放射しています。
「手当て」は人が放射する遠赤外線の効果です。
素晴らしい、日本古来の知恵です。
そして遠赤外線は温めた方がより多く放射されますので、
例えば富士山溶岩を直に肌に当てて体温で溶岩を温めると、
尚一層遠赤外線が放射されます。
ダイレクトに遠赤外線効果が実感されます。
富士山溶岩をお風呂に入れると体が温まるのは、
お湯の温度で遠赤外線の放射が高まると、
遠赤外線がお湯に吸収されて、
お湯が遠赤外線お風呂（溶岩風呂）になることによります。
もちろん血流が良くなることによって血液が素早く全身に行き渡り、
体の芯からからポカポカしてきます。

実に、水（お湯）と遠赤外線は相性が良いのです。
人の体の60%は水で出来ている、と言われていています。

③抗菌・殺菌・消臭効果

実は、富士山溶岩研究所に確認してもなぜか理由は分からない、
という返事しか返って来ません。
ミネラルは、成分分析表のデータがあります。
遠赤外線は、放射率のデータがあります。
しかし、抗菌・殺菌・消臭は結果のデータになります。
・硫化水素の低減データ。

- ・アンモニアの低減データ。
- ・お風呂のお湯が汚れ難くなり、ヌメリが無くなった。
- ・キングヨの水槽が汚れ難くなり、掃除の回数が減った。
- ・スプレーでシュシュとするとニオイが消えた。
- ・水が腐りにくくなった。

何が効いてそうなるのか分からないが、
富士山溶岩を入れると問題が解決します。

と言うか、快適な生活環境になります。

と言うデータと資料は富士山溶岩研究所の武井文夫所長によって、
膨大な量が公開されています。

<https://www.npomomigara.jp/富士山溶岩資料類-1-pdf/>

<https://www.npomomigara.jp/富士山溶岩まとめ-データ/>

詳しくは、

つくば富士山溶岩研究所（健康ユニティー内）のホームページを、
お訪ね下さい。

<https://www.npomomigara.jp/>

特に、ケイ素・ミネラル情報はオススメです。

気分的なまとめ

- *遠赤外線は、温度が高いほうが遠赤外線の放射率は上がります。
- *遠赤外線は、あらゆるものから放射されています。もちろん人体からも。
- *遠赤外線は、空気の流れに影響されず直進します。
- *遠赤外線は、体の芯までは届きません。
芯からポカポカするのは皮下から吸収された瞬間に、
遠赤外線は熱変換します。
その熱が血液などを温め、
血流を良くする事によって、
血流が体の内部（芯）まで効率よく伝わり、
体を温めます。
つまり吸収された遠赤外線は表面でほとんど熱に変わり、
透過することはないようです。
- *遠赤外線は、従って多くの機会に（まめに）接触することが大切になります。

多分、健康ユニティーが最初に共鳴した感覚がこのことだったのかも？